

Sweden Runners Trelleborg

Onsdagar kl 18.00

- V 2 – Östervångsparken, samling vid fontänen. Fokus: fotisättning
- V 3 – Östervångstadion, samling vid ingången (den närmast Söderslättshallen). Fokus: armföring
- V 4 – Albäck, samling på parkeringen. Fokus: Lutning/hållning
- V 5 - Östervångsparken, samling vid fontänen. Fokus: Kadens
- V 6 - Östervångstadion, samling vid ingången (den närmast Söderslättshallen). Fokus: olika farter
- V 7 – Albäck, samling på parkeringen. Fokus: fotisättning
- V 8 – Östervångsparken, samling vid fontänen. Fokus: armföring
- V 9 – Flaningen, samling i sydöstra hörnet (början av Hallakroken). Fokus: lutning/hållning
- V 10 – Östervångsparken, samling vid fontänen. Fokus: kadens